

## 5領域の支援内容

	項目	ねらい	具体的な支援方法の例
①	健康・生活	日々の体調管理 自己管理能力の向上  健康な体づくり  生活を感じる	体温測定 手洗い 正しい手の洗い方 トイレトレーニング 体操 歩行練習 運動遊び 勉強・食事の際などの姿勢 おやつ作り 食事の準備や後片づけ 清掃 時間を意識する（時計やスケジュールボード）
②	運動・感覚	運動能力  巧緻性	体操 運動遊び 制作（ハサミなどの道具の使用） 作業活動
③	認知・行動	感じる力 合わせる力 考える力 伝える力	素材の変化を感じる リトミック ダンス ダンスの練習 動く止まるゲーム ジェスチャーの使用 空間認知課題
④	言語・コミュニケーション	言語理解 理解と表出	読み書き学習 先生や友達との協力 ゲーム遊び 発表の機会 物の貸し借りの機会 会の司会 非言語コミュニケーションゲーム
⑤	人間関係・社会性	他者との関わり 自己の行動調整 集団参加 社会のルールへの適応	コミュニケーションのきっかけ作り ルールのある活動 役割のあるごっこ遊び 見本となる行動 あえて人数分用意しないおもちゃ 外出訓練 遠足 ダンスパーティー